

Beratungsstelle KOMPAß
Beratung für Kinder und Jugendliche
alkoholabhängiger Eltern



Beratungsstelle Frauenperspektiven
Suchtberatung und –therapie
für Frauen*/Mütter in Hamburg



Eltern mit Mut tun Kindern gut!

Gesprächsabende für Mütter von Kindern und Jugendlichen, die selbst und/oder deren Partner*innen ein Alkoholproblem haben

Wenn ein Elternteil trinkt, ist dadurch die gesamte Familiensituation belastet. Je mehr die Sucht im Mittelpunkt des Familiengeschehens steht, desto weniger haben die Eltern die Bedürfnisse ihrer Kinder im Blick. Hinzu kommt, dass das Alkoholproblem meistens verschwiegen oder verharmlost wird.

Dadurch sind die Kinder einem hohem Risiko ausgesetzt, selbst abhängig zu werden.

Zum Glück werden nicht alle Kinder später suchtkrank. Viele Eltern kümmern sich, trotz der Suchtbelastung, um das eigene und um das Wohlergehen ihrer Kinder und bewältigen den schwierigen Familienalltag.

Wenn Eltern wissen, was ihren Kindern hilft, haben diese eine gute Chance, sich gesund zu entwickeln!

Wir bieten drei Gesprächsabende an, die Sie dabei unterstützen, mit Zuversicht und Stärke die Familiensituation zu verbessern und Ihre Kinder vor Sucht zu schützen. Der Austausch mit anderen Müttern kann dabei Mut geben und Rückhalt bieten.

Familienkrankheit Alkoholabhängigkeit

Was sind Risikofaktoren und was schützt Kinder?

Mittwoch, 6. Juni 2018, 17.30-19.30 Uhr

Ort: Beratungsstelle Frauenperspektiven

Wir reden über Sucht!?

Schwieriges zur Sprache bringen - was hilft?

Mittwoch, 12. September 2018, 17.30-19.30 Uhr

Ort: Beratungsstelle KOMPAß

Ermutigung stärkt

Selbstbewusste Kinder sind weniger gefährdet

Mittwoch, 28. November 2018, 17.30-19.30 Uhr

Ort: Beratungsstelle KOMPAß

Die Gesprächsabende sind kostenlos und können einzeln oder insgesamt besucht werden.

Um **Anmeldung** wird gebeten: **Tel.: 040-432 96 00** Beratungsstelle Frauenperspektiven

Wir freuen uns auf Sie:

Carolin Hagenguth, Dipl.Päd.: Beratungsstelle KOMPAß,

Elsastr. 41, 22083 Hamburg-Barmbek, 040-2792266, www.kompass-hamburg.de

Christiane Deiting, Dipl. Päd.: Beratungsstelle Frauenperspektiven,

Charlottenstr. 26, 20257 Hamburg-Eimsbüttel, 040-4329600, www.frauenperspektiven.de