



## Rückfallpräventionsgruppe für suchtbelastete Frauen

**Schützen Sie sich vor Rückfällen - finden Sie Antworten  
auf die Fragen**

- Wie bleibe ich langfristig „trocken“?
- Wie stark bin ich gefährdet, rückfällig zu werden?
- Welche Situationen und Momente sind für mich riskant?
- Wie schütze ich mich vor einem Rückfall?
- Welche Unterstützung brauche ich für meine Abstinenz?

**Zeit:** Dienstag, 14-16 Uhr

**Dauer:** 8 Termine

**Beginn:** 09.08.2022

**Ort:** Beratungsstelle Frauenperspektiven  
Charlottenstr. 26  
20257 Hamburg

**Leitung:** Uta Dickhaus, Sozialpädagogin B.A.  
Nadja Borlinghaus, Dipl. Sozialpädagogin



**Wenn Sie an der Gruppe interessiert sind, melden Sie sich  
bitte unter der Telefonnummer 040 432 96 00  
in der Beratungsstelle an.**